

Ici, on *Centraide* pour assurer l'autonomie et la prospérité des personnes âgées.



Centraide
Est de l'Ontario



David a trouvé équilibre et soutien grâce à un programme de jour pour les personnes âgées et des services pour les proches aidantes et aidants, alimentés par Centraide de l'Est de l'Ontario.

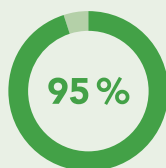
Le programme propose des activités engageantes et des échanges sociaux pour les personnes âgées qui ont besoin de soins spécialisés, tout en offrant des groupes de soutien à leurs proches aidantes et aidants. Là-bas, la femme de David, qui vit avec la démence, a accès à un environnement sûr et dynamique, ce qui permet à David de se reposer, de se ressourcer et de discuter avec ses pairs, confrontés à des défis similaires.

« Je rencontre des personnes dans la même situation que moi et ça m'ouvre vraiment les yeux. On partage nos expériences, nos succès et nos échecs. C'est un nouveau groupe social qui est vraiment important pour moi. » - David, participant au programme

Les faits à l'échelle locale* :



le pourcentage de personnes âgées vivant seules en Ontario qui se trouvent sous le seuil de pauvreté, comparativement à celles qui vivent en famille (3 %)



le pourcentage d'individus bénéficiant de soins à domicile de longue durée, au Canada, qui ont une personne aidante non rémunérée



1 personne aidante non rémunérée sur 3, se retrouvant en situation de détresse, consacre 38 heures chaque semaine à ses tâches, ce qui équivaut à un emploi à temps plein

Grâce à nos donatrices et donateurs, **2 091 personnes âgées et soignantes** ont accédé à de tels programmes en 2024-2025. Consultez notre dernier **rapport annuel** pour découvrir comment nous aidons les personnes âgées à rester actives et en lien avec leur communauté.

*Obtenez un complément d'information et d'autres sources factuelles à [CentraideEO.ca/Enjeux-locaux](https://centraideeo.ca/Enjeux-locaux)



Ici, on Centraide pour créer des possibilités.



Nous aidons les personnes âgées isolées et vivant en milieu rural à garder contact avec leurs êtres chers et leurs voisines et voisins par l'entremise de programmes sociaux offerts à distance et en personne.



Nous travaillons avec des partenaires et des spécialistes pour déceler les besoins, exécuter des solutions et renforcer les services communautaires à l'intention des personnes âgées de notre région.



Nous améliorons le bien-être des personnes âgées les plus vulnérables en leur donnant accès à une alimentation nutritive, des soins en situation de deuil, du transport médical, une formation technologique et du counseling en santé mentale.



Nous préconisons de meilleures politiques et un soutien accru pour les personnes soignantes, conformément aux recommandations de notre Stratégie pour les aidantes et aidants naturels de l'Est de l'Ontario.



Votre don fait une différence.

**20 \$ par mois ou
240 \$ par année**

couvrent les frais de transport d'une personne âgée qui se rend à ses rendez-vous médicaux, aux programmes communautaires et aux services de soutien pour personnes aidantes sans perdre son indépendance

**80 \$ par mois ou
960 \$ par année**

financent des ateliers mensuels sur le bien-être qui offrent des dépistages de santé, des conseils nutritionnels et une sensibilisation à la démence aux personnes âgées

**200 \$ par mois ou
2 400 \$ par année**

subventionnent une journée complète de programmation dans un groupe ethnoculturel de personnes âgées afin d'aider les participantes et participants à resserrer leurs liens sociaux, à participer à des activités d'habiletés numériques et à se reposer

Donnez dès aujourd'hui pour aider les personnes âgées et soignantes à obtenir l'aide dont ils ont besoin par l'entremise de votre campagne en milieu de travail ou rendez-vous à **CentraideEO.ca/**



Centraide
Est de l'Ontario