

# Ici, on *Centraide* pour garder nos communautés rurales fortes.



**Centraide**  
Est de l'Ontario

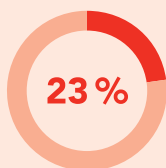


Après s'être sentie isolée pendant des années, Denise a trouvé une communauté. Elle vise désormais un but et tisse des amitiés durables grâce à un programme propulsé par Centraide de l'Est de l'Ontario.

Le service aiguille les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale et qui éprouvent des difficultés à accéder à des programmes vers ceux offerts en milieu rural, ce qui permet d'éliminer la stigmatisation, de réduire l'isolement et de bâtir une communauté plus équitable pour tout le monde.

« J'étais seule et isolée. Je ne connaissais personne. Le programme m'a fait rencontrer des gens. Aujourd'hui, grâce à cette initiative, je me sens vraiment chez moi à Hawkesbury. » - Denise, participante au programme local

## Les faits à l'échelle locale\* :



le pourcentage d'habitantes et d'habitants, dans les communautés de Prescott et Russell, qui ont dit se sentir isolés socialement



le pourcentage d'élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, en milieu rural de l'Est de l'Ontario, qui ont déclaré avoir été harcelés en raison de leur poids ou de leur silhouette



le pourcentage de personnes résidant dans les communautés de Prescott et Russell qui ont dit avoir récemment eu des pensées suicidaires

Grâce à nos donatrices et donateurs, **89 662 personnes** ont obtenu de l'aide et retrouvé l'espoir dans l'Est de l'Ontario en 2024-2025. Consultez notre dernier **rapport annuel** pour découvrir comment nous bâtissons un avenir meilleur pour les gens dans le besoin.

\*Obtenez un complément d'information et d'autres sources factuelles à [CentraideEO.ca/Enjeux-locaux](https://CentraideEO.ca/Enjeux-locaux)



## Ici, on Centraide pour créer des possibilités.



Nous investissons dans du counseling en santé mentale bilingue, accessible et adapté aux différences culturelles pour aider les individus et les familles à naviguer les situations de crise en milieu rural, éloigné ou urbain.



Nous favorisons le développement économique et la réduction de la pauvreté en milieu rural en aidant les groupes méritant l'équité, les individus nouvellement arrivés au pays et les jeunes à accéder à de la formation professionnelle locale et à du soutien à l'emploi.



Nous investissons dans des clubs d'aide aux devoirs et des programmes parascolaires sûrs pour empêcher les enfants des communautés rurales et des quartiers à faible revenu de prendre du retard à l'école.



Nous collaborons avec des réseaux locaux pour nous attaquer à des problèmes de transport régionaux et uniques, aidant ainsi les personnes âgées isolées à se rendre à des rendez-vous sanitaires essentiels, à accéder à des aliments nutritifs et à tisser des relations avec les membres de leur communauté.



## Votre don fait une différence.

**20 \$ par mois ou  
240 \$ par année**

permettent à une famille à faible revenu d'acheter son épicerie et des fournitures essentielles, y compris une quarantaine de couches, six bouteilles de préparation pour nourrissons et des denrées alimentaires fondamentales

**80 \$ par mois ou  
960 \$ par année**

offrent à un maximum de 15 résidentes et résidents en milieu rural des outils d'adaptation et de soins personnels dans le cadre d'une série d'ateliers de huit semaines sur la résilience ou le bien-être mental

**200 \$ par mois ou  
2 400 \$ par année**

permettent aux jeunes autistes des communautés de Prescott et Russell de faire des sorties de groupe inclusives, en finançant le transport, les activités et une socialisation essentielle

**Donnez dès aujourd'hui pour aider les gens à mener une vie plus saine et plus prospère** par l'entremise de votre campagne en milieu de travail ou rendez-vous à **CentraideEO.ca/**



**Centraide**  
Est de l'Ontario