

Ici, on *Centraide* pour aider les gens à recevoir le soutien nécessaire en temps opportun.



Centraide
Est de l'Ontario



Crystal a trouvé espoir et stabilité grâce à un programme complet de santé mentale, alimenté par Centraide de l'Est de l'Ontario.

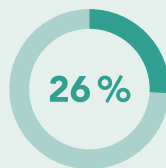
Ce dernier offre aux jeunes parents aux prises avec des problèmes de dépendance et de santé mentale un accès à de l'éducation, à de la thérapie et à des ressources parentales. Depuis, Crystal a retrouvé une stabilité pour elle, son enfant et son avenir. Elle a obtenu son diplôme d'études secondaires et a pu poursuivre des études supérieures.

« Ils m'ont accueilli à bras grands ouverts et donné tout ce dont j'avais besoin pour me remettre sur pieds. » - Crystal, participante au programme

Les faits à l'échelle locale* :



1 élève interrogé sur 3 à Ottawa et dans les communautés rurales de l'Est de l'Ontario qui voulait du soutien en santé mentale mais qui n'a pas cherché à en recevoir



le pourcentage d'individus vivant en Ontario qui ont dit avoir une santé mentale mauvaise ou passable



le nombre d'élèves de la 7^e à la 12^e année, à Ottawa et dans les communautés rurales de l'Est de l'Ontario, qui consomment des opioïdes à des fins non médicales

Grâce à nos donatrices et donateurs, **12 207 personnes** ont obtenu du soutien en santé mentale en 2024-2025. Consultez notre dernier **rapport annuel** pour découvrir comment nous aidons les personnes en situation de crise à bâtir un avenir meilleur.

*Obtenez un complément d'information et d'autres sources factuelles à [CentraideEO.ca/Enjeux-locaux](https://centraideeo.ca/Enjeux-locaux)



Ici, on Centraide pour créer des possibilités.



Nous investissons dans des services de counseling et de soutien par les pairs communautaires et abordables, offerts en personne, en ligne ou par téléphone, pour aider les gens au bon moment.



Nous collaborons avec des partenaires pour assurer la présence de services sûrs et adaptés aux différences culturelles, dirigés par des individus qui comprennent les répercussions du racisme, du colonialisme, de l'antisémitisme, de l'islamophobie, de l'homophobie et de la transphobie sur la santé mentale.



Nous dirigeons le *projet répa*, une initiative communautaire pour les enfants et leur famille qui vise à assurer la présence de services de rétablissement, d'éducation, de prévention et d'appui en matière de préjudices liés à la consommation de substances et à l'utilisation de la technologie.



Nous préconisons un financement de base accru pour permettre aux prestataires de services en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances de répondre à la demande croissante, de soutenir le personnel de première ligne et d'aider davantage de personnes à obtenir les soins nécessaires, au moment le plus opportun.



Votre don fait une différence.

**20 \$ par mois ou
240 \$ par année**

couvrent les évaluations initiales de 12 personnes en situation de crise, leur fournissant une évaluation immédiate des risques et un plan d'action sur mesure

**80 \$ par mois ou
960 \$ par année**

fournissent à une ou un jeune une année complète de laissez-passer pour le transport en commun d'OC Transpo, des chaussures, des vêtements et des fournitures pour commencer son nouvel emploi

**200 \$ par mois ou
2 400 \$ par année**

aident cinq personnes à faible revenu à accéder à six séances de counseling professionnel, chacune, pour gérer leur santé mentale et élaborer des stratégies d'adaptation vitales

Donnez dès aujourd'hui pour veiller à ce que tout le monde ait le soutien en santé mentale qu'il mérite par l'entremise de votre campagne en milieu de travail ou rendez-vous à **CentraideEO.ca/**



Centraide
Est de l'Ontario