

# Ici, on *Centraide* pour garder nos communautés rurales fortes.



**Centraide**  
Est de l'Ontario



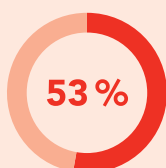
**Candace guérit, éprouve une sécurité et assure sa stabilité grâce à une initiative de logement de transition alimentée par Centraide de l'Est de l'Ontario.**

Celle-ci, offerte en milieu rural, met les femmes et les enfants fuyant une situation de violence en relation avec un abri sûr, du counseling et du soutien spécialisé dans le but d'éliminer les obstacles causés par les traumatismes, d'améliorer le sort des familles vulnérables et de bâtir une communauté plus équitable pour tout le monde.

*« Je me suis sentie acceptée dès le premier jour. Je me suis sentie écoutée et on a justifié mes inquiétudes. Avoir un endroit abordable et stable où vivre m'a donné la tranquillité d'esprit nécessaire pour me concentrer sur ma guérison et ma tâche d'être une bonne mère. »*

*- Candace, participante au programme local*

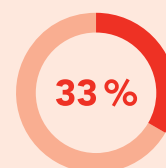
## Les faits à l'échelle locale\* :



le pourcentage d'élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, en milieu rural de l'Est de l'Ontario, qui ont déclaré avoir été harcelés en raison de leur poids ou de leur silhouette



la différence entre le revenu médian des centres ruraux (39 200 \$) et le revenu médian des centres urbains (44 400 \$) en Ontario



le pourcentage d'élèves du secondaire, dans le comté de Lanark, qui ont essayé l'alcool à l'âge de 13 ans ou avant cet âge

Grâce à nos donatrices et donateurs, **89 662 personnes** ont obtenu de l'aide et retrouvé l'espoir dans l'Est de l'Ontario en 2024-2025. Consultez notre dernier **rapport annuel** pour découvrir comment nous bâtissons un avenir meilleur pour les gens dans le besoin.

\*Obtenez un complément d'information et d'autres sources factuelles à [CentraideEO.ca/Enjeux-locaux](https://CentraideEO.ca/Enjeux-locaux)



## Ici, on Centraide pour créer des possibilités.



Nous investissons dans des soins de santé mentale communautaires et des services d'intervention en cas de crise pour combler les lacunes en matière de soutien aux personnes et aux familles vulnérables dans notre région.



Nous renforçons les programmes d'emploi et de formation professionnelle qui aident les jeunes, les personnes en situation de handicap et les groupes marginalisés locaux à briser le cycle de la pauvreté et à décrocher un emploi stable.



Nous nous concentrons sur des solutions pour les jeunes sans-abri ou à risque de le devenir, axées sur la prévention, pour leur donner accès à du soutien social, émotionnel et à long terme.



Nous renforçons le tissu social de nos communautés rurales en finançant les programmes de préparation à la petite enfance, d'heures critiques pour les jeunes et de connexions sociales vitales pour les personnes âgées.



## Votre don fait une différence.

**20 \$ par mois ou  
240 \$ par année**

permettent de financer les fournitures artistiques et l'équipement sportif nécessaires pour poursuivre les activités amusantes, actives et attrayantes d'un programme parascolaire de 12 semaines pour les enfants de 8 à 12 ans

**80 \$ par mois ou  
960 \$ par année**

permettent à une femme ayant emménagé dans un logement stable, situé dans le comté de Lanark, d'obtenir du soutien pour vivre de manière plus indépendante, y compris la rédaction d'un curriculum vitae et la planification financière

**200 \$ par mois ou  
2 400 \$ par année**

permettent à 30 jeunes de passer trois nuits par semaine dans un centre de jeunesse local, où ils peuvent se nourrir et se divertir

**Donnez dès aujourd'hui pour aider les gens à mener une vie plus saine et plus prospère** par l'entremise de votre campagne en milieu de travail ou rendez-vous à **CentraideEO.ca/**



**Centraide**  
Est de l'Ontario